

37^e

RENCONTRES MÉDICALES DU LIORAN

à VIC-SUR-CÈRE



VENDREDI
SAMEDI
4 & 5
OCTOBRE
2019

LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE FACE AU SPORT





LIEU DU CONGRÈS

Salle polyvalente de VIC-SUR-CÈRE

VENDEDI 4 OCTOBRE

de 17h à 20h20

Salle polyvalente de VIC-SUR-CÈRE

04 71 47 52 88



ORGANISATION

Association

RENCONTRES MEDICALES DU SUPER LIORAN

Professeur

Martine DUCLOS du CHU de CLERMONT-FERRAND

Avec l'aide et le soutien :

- de la municipalité de VIC-SUR-CÈRE
- des partenaires de L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE

Nous leur exprimons nos sincères remerciements.

PRÉAMBULE

Le sport est aujourd'hui au cœur de toutes les campagnes de prévention, et de bien-être. Ses atouts, ses limites, ses conséquences font désormais partie de la consultation du médecin généraliste, qui se trouve parfois démuné devant la rédaction du certificat, les orientations et conseils à donner, la gestion des « effets indésirables ».

Nous vous proposons donc de faire un tour d'horizon des dernières données de la science et des recommandations en la matière.

COMITÉ ORGANISATEUR

Dr Marie-Pierre BENEZET

Dr Sandrine CANCHES

Dr Christian CHABREDIER

M. et Mme Paul COUDERC

Dr Aurélie DALGE

Dr Jérôme DELMAS

Drs Anne et Florent JEANNOT

M. Patrick LE BALLEUR

Dr Isabelle MASSE-CHABREDIER

Dr Jean-Louis TOURDE

Drs Mélanie et Sébastien TROUILLIER

Dr Xavier VARGAS

ACTIVITE PHYSIQUE-SPORT ET SANTE

Pr Martine DUCLOS - CHU de Clermont Ferrand

- Données actuelles (20')
 - Inactivité physique et sédentarité : quelle différence ?
 - De l'activité physique au sport : où s'arrête l'un et où commence l'autre ?
- Quels effets sur la santé (20')
- Les recommandations actuelles (5')
- A quel âge débiter la prévention ? (5')
- Comment prescrire ? (10')
- L'exemple du Cantal (10')
Dr SARDIER Éric - CH de Mauriac

Discussion (20')

Pause - Visite des exposants 19h -19h30

19h30-20h20

LE CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION SA REDACTION (30')

Dr Marguerite DUPECHOT (médecin FFA)

- La législation
- Quand ne pas signer le certificat
- Vraies et fausses contre-indications aux activités sportives
- Sports spécifiques : plongée, sports de contact, aérien...
- De la « non contre-indication » à « l'indication » (du conseil à la prescription)

Discussion (20')

21h00 - Dîner Hôtel Beauséjour*** (Vic-sur-Cère)



SAMEDI 5 OCTOBRE

de 8h à 13h45

Salle polyvalente de VIC-SUR-CÈRE

04 71 47 52 88

8h00 - Accueil

8h25 - Introduction

8h30-9h50

PATHOLOGIE MACRO TRAUMATIQUE DU GENOU, DE LA CHEVILLE ET DU PIED

Dr Mathieu ABBOT - CHU de Clermont Ferrand

- Comment faire le diagnostic clinique, place de l'imagerie dans le diagnostic et le suivi (60')
- Genou traumatique
- Cheville et pied : entorse et diagnostic différentiel

Discussion (20')

Pause - Visite des exposants 9h50 -10h30

10h30-11h30

PATHOLOGIE MICRO TRAUMATIQUE DU GENOU, DE LA CHEVILLE ET DU PIED

Dr Mathieu ABBOT - CHU de Clermont Ferrand

- Chez l'adulte (20')
 - Tendinopathie
 - Périostite
 - Fracture de fatigue
- Particularité de l'enfant : un squelette en croissance (20')

Discussion (20')

11h30-12h20

LE DOPAGE (40')

Thomas Guelon (AMPD)

Discussion (10')

12h40-14h00 - Repas Hôtel Beauséjour* (Vic-sur-Cère)**

SAMEDI 5 OCTOBRE

de 14h à 17h

Salle polyvalente de VIC-SUR-CÈRE

04 71 47 52 88



14h00-14h40

EXPLORATIONS COMPLEMENTAIRES (20')

Dr Manuel FONT - CHG d'Aurillac

- Indication de l'ECG et que rechercher
- Quand faire une épreuve d'effort ? Remboursée ou non ?
- Chez le grand sportif, intérêt d'une biologie et si oui, laquelle ?

Discussion (20')

14h40-15h30

NUTRITION DU SPORTIF (30')

Thibault LAYAT (ASM)

- Que manger et boire avant, pendant, après un effort physique ?
- Quel discours tenir vis-à-vis des compléments protéinés ? Quelles précautions dans les choix et dans l'utilisation ?

Discussion (20')

Pause - Visite des exposants 15h30 -16h

16h00-16h35

LES SPECIFICITES DU COUREUR DE FOND / DE TRAIL (20')

Dr Patrice BOUILLON

- Pathologies spécifiques (hors traumatologie)

Discussion (15')

16h35 - Fin des conférences



SOIRÉE DU SAMEDI 5 OCTOBRE

Pailherols

20h30

DINER

à « L'Auberge des Montagnes »

à Pailherols

Nombre de places limité
Inscription préalable indispensable
avant le 15 septembre 2019

JOURNÉE DU DIMANCHE LIBRE

VENDREDI 4
& SAMEDI 5 OCTOBRE

PROGRAMME ACCOMPAGNANT

Accueil

dans le hall de la salle polyvalente de Vic-sur-Cère

Sortie découverte en montagne

avec accompagnateur. Temps de marche de 4 h, pique-nique fourni. **Prévoir des chaussures de marche** ou des baskets. Départ vers 10h00 sur les lieux du congrès. Retour dans l'après-midi.

S'inscrire par courrier ou bien à l'accueil le vendredi, ou le samedi avant 9h30.

Garderie

La garderie ne peut être effective que sur inscription préalable avant le 15 septembre 2019.

Ouverture : le vendredi de 17h à 20h30 et le samedi de 8h à 17h30.

HÔTELS

de la région



VIC-SUR-CERE

Hôtel Beauséjour***

Tél. 04 71 47 50 27 - Fax 04 71 49 60 04

Hôtel Bel Horizon**

Tél. 04 71 47 50 06 - Fax 04 71 49 63 81

Hôtel des Bains**

Tél. 04 71 47 50 16 - Fax 04 71 49 63 82

Hôtel Family**

Tél. 04 71 47 50 49 - Fax 04 71 47 51 31

Vic Hôtel Casino**

Tél. 04 71 47 50 22 - Fax 04 71 47 50 18

Hôtel Saint Joseph* Tél. 04 71 47 51 92

Hôtel de la Terrasse* Tél. 04 71 47 50 24

AUX ENVIRONS DE VIC-SUR-CERE

Hostellerie Saint Clément** au col de Curebourse à 6 km

Tél. 04 71 47 51 71 - Fax 04 71 49 63 02

Auberge des montagnes** à Pailherols à 13 km

Tél. 04 71 47 57 01 - Fax 04 71 49 63 83

Le clos des Gentianes *** à Pailherols à 13 km

Tél. 04 71 47 57 01 - Fax 04 71 49 63 83

POLMINHAC

Hôtel Aux Parasols**

Tél. 04 71 47 40 10 - Fax 04 71 47 45 46

Hôtel Bon Accueil**

Tél. 04 71 47 40 21 - Fax 04 71 47 40 13

Hôtel Les Planottes*

Tél. 04 71 47 44 88 - Fax 04 71 47 45 60

INSCRIPTION / PARTICIPATION

AVANT LE 15 SEPTEMBRE 2019

Pour faciliter notre tâche, inscrivez-vous par courrier avant le 15 septembre 2019. Au-delà, l'inscription se fera sur place, occasionnant inévitablement des problèmes d'intendance dont le risque de ne pas obtenir de résumé des interventions.

Merci de votre compréhension.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A RETOURNER AVEC VOTRE REGLEMENT A :

Dr Aurélie DALGE - 18 Rue Jacquart - 15000 Aurillac

Chèque à libeller à l'ordre de :

Association Rencontres Médicales du Super Lioran (RMSL)

Le Docteur

Adresse

Téléphone

Important ! Indiquez-nous votre E-mail SVP :

Spécialité

Participera à : (voir au verso)

BULLETIN D'INSCRIPTION **Inscription obligatoire avant le 15 septembre 2019**

- Repas du vendredi soir
- Congrès
(Tarif unique incluant les conférences et le repas du samedi midi)
- Congrès étudiants internes (Photocopie carte d'étudiant)
(Tarif unique incluant les conférences et le repas du samedi midi)
- Pour le résumé des conférences choisissez-vous
un polycopié.....
ou
une clé USB (seule option au-delà du 15/09/19).....
- Journée pour accompagnant (Tarif incluant les activités et le repas du samedi midi)
Êtes-vous intéressés par la sortie découverte ? (cf. programme accompagnant)
oui non

• Soirée du samedi à Pailherols

- Garderie (Tarif unique pour les 2 jours, repas vendredi soir et samedi midi inclus)

Indiquez l'âge de l'enfant :

vendredi samedi

et/ou

A RETOURNER AVEC VOTRE REGLEMENT A :

Dr Aurélie DALGE - 18 Rue Jacquart - 15000 Aurillac

Chèque à libeller à l'ordre de : Association Rencontres Médicales du Super Lioran (RMSL)

TOTAL

NOMBRE

PRIX UNITAIRE

20€

90€

30€

20€

Adulte : 40€

Enfant : 10€

8€ / enfant

TOTAL

37e

RENCONTRES MÉDICALES DU LIORAN

à VIC-SUR-CÈRE

VENREDI
SAMEDI
4 & 5
OCTOBRE
2019

VOTRE CACHET

Conformément à la loi « Informatique et libertés », vous avez la possibilité de vous opposer à figurer dans notre fichier ou de refuser la communication des informations vous concernant à des tiers. Pour cela il vous suffit de nous informer en nous écrivant.

37^e

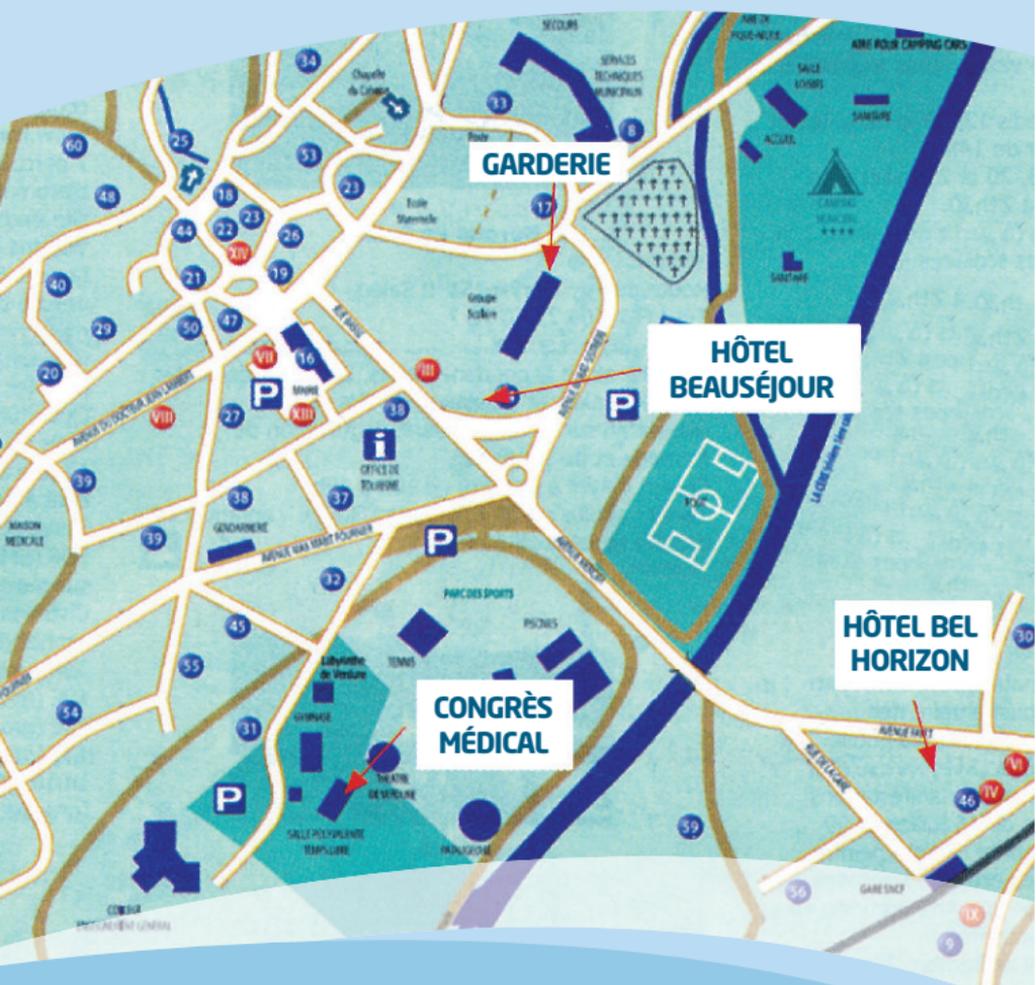
RENCONTRES MÉDICALES DU LIORAN

à VIC-SUR-CÈRE

SALLE POLYVALENTE

Accès ferroviaire : Gare SNCF de Vic-sur-Cère
(Ligne Aurillac / Clermont-Ferrand / Paris Gare de Bercy)

Accès routier : Depuis Paris, prendre l'autoroute A75/E11
jusqu'à la sortie 23 Aurillac puis suivre la RN122
en direction d'Aurillac.



RENSEIGNEMENTS

Dr Isabelle Masse-Chabredier

6 rue de la Moissetie
15000 AURILLAC
Tél. 04 71 46 46 04
ou 06 89 98 22 90



Sonorisation : A.G. Music
Informatique : Yannick BERTRAND

L2.S. Imprimerie - Aurillac

© Photo de couverture : Journal La Montagne
avec l'aimable autorisation de M. Bancarel

www.congresmedical-lioran.org